



Gesund durch Zufriedenheit an der Schule - Systemische Beratung für Waldorflehrkräfte online - Deutschlandweit.

Der Lehrerberuf erfordert neben einem fundierten Fachwissen ein außergewöhnliches Maß an Empathie, Durchsetzungskraft, Disziplin und Resilienz - Eigenschaften, die einiges abverlangen. Kommt dieses Gefüge ins Wanken, sind Zweifel an den eigenen Fähigkeiten unter den Lehrenden nicht selten und führen immer mehr zu Überforderung und Erschöpfung. Ich begleite Lehrkräfte dabei, ihre individuellen „Baustellen“ im Hinblick auf Selbstfürsorge und Gesundheit zu identifizieren und Wege zu entwickeln, einen gesunden Schulalltag zu finden.

Als langjährige Waldorflehrerin, systemische Beraterin und Psychotherapeutin nach dem Heilpraktikergesetz*, biete ich gezielte Kurzzeit Beratung zu

- ❖ Selbstfürsorge - gute Arbeit und trotzdem Zeit für mich
- ❖ kreativ und strukturiert - Unterricht und Vorbereitung
- ❖ kollegiale Zusammenarbeit - Herausforderung Selbstverwaltung
- ❖ beziehungsorientierte Arbeit im Klassenzimmer
- ❖ beziehungsorientierte Gesprächsführung im Elterngespräch
- ❖ Elternabendgestaltung
- ❖ Orientierung in der Waldorfwelt für „QuereinsteigerInnen“

Nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf unter folgender Email: Info@systemische-beratung-junge.de oder rufen Sie mich sehr gerne an unter 0176/ 72280086.

*(Ausbildungsende November 2024)